

ОСТЕОАРТРОЗ КОЛЕННОГО СУСТАВА

Что важно знать?

Остеоартроз – состояние, при котором постепенно, до полного исчезновения истончаются суставные хрящи, природные «амортизаторы» суставных поверхностей. При этом нарушается равновесие между образованием нового строительного материала для восстановления ткани хряща и его разрушением. Заподозрить болезнь можно в случае появления боли в колене при подъеме и спуске по лестнице, управлении автомобилем, необходимости «расхаживаться» утром после сна, возникновения периодических скрипов и хруста в колене.



Нормализация массы тела

Избыточный вес в прямом смысле слова давит на коленные суставы, они испытывают повышенную нагрузку, что негативно отражается на их здоровье



Достаточная физическая активность

Вместе с врачом необходимо подобрать комплекс упражнений, которые можно делать дома самостоятельно



Избегать подъема тяжестей свыше 25 кг

Если с этим связана рабочая или спортивная специализация, рекомендуется смена вида деятельности на более щадящий



При возникновении боли лечение должно быть направлено на ее уменьшение

Для этих целей применяются короткие курсы быстродействующих анальгетиков и нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП)

Кеторол® раствор для в/в и в/м введения 30 мг №10;

Омез® капсулы 20 мг №30 (по 1 капсуле 1 р/день для профилактики НПВП-гастропатии в течение всего курса терапии)

Кеторол® таблетки 10 мг №20;

Кеторол® гель 2%, 30 г

Найз® таблетки 100 мг №20

Библиотека Ладовед 2019г.

Информация для медицинских специалистов. Для использования на медицинских конференциях.

ООО «Др.Редди'с Лабораторис»

115035, Москва, Овчинниковская наб., д. 20, стр. 1. Тел.: +7 (495) 783 2901. www.dreddys.ru

