

**С
В**

ЛОВАРЬ

ЗДОРОВЬЯ

АНГИ



ОТ

СТМЫ

А

ДО

Я

ЗВЫ



Словарь здоровья ВАНГИ



от **А**СТМЫ до **Я**ЗВЫ

Словарь здоровья Ванги: От Астмы до Язвы./ Пер. с болгарского М. Смольяниновой: Образ-Компани, 1999. 48с, илл.

Эту небольшую книжицу можно смело назвать энциклопедией здоровья: в алфавитном порядке от А до Я в ней собраны уникальные рецепты Ванги от многих болезней.

Травы, рекомендуемые Вантой, безвредны, они дарят людям свои живительные соки, помогая вылечиться. Эти уникальные рецепты быстро дают положительный результат, при этом каждый может их как бы «примерять на себя», уточняя дозы.

ISBN 5-89408-003-7

© Марина Смольянинова, переводчик. 1996.
© Валентина Хмельницкая, редактор. 1996.

СЛОВАРЬ ЗДОРОВЬЯ ВАНГИ:
ОТ АСТМЫ ДО ЯЗВЫ
Редактор **В.И. Хмельницкая**
Художник **М.В. Смольянинова**

Подписано в печать 07.03.99. Формат 70х90/32
Бум. офсет. Печать высокая. Гарнитура
«Таймс» Печ. л. 1.5 Тир. 50000
Заказ № /30.

Издательство «ОБРАЗ-КОМПАНИ»
Лицензия ЛР064731 от 27.08.96.

Московская типография №13 Комитета РФ по печати. 107005, Москва, Денисовский пер., 30

»* ПОЛАГАЮ, ЧТО САД — ЭТО НЕБА ЧАСТИЦА,
ГДЕ ПРАВЯТ БОГИ: ВЕДЬ ТРАВАМ ДАНО САМУЮ
СМЕРТЬ ПОБЕДИТЬ"

*mrrrnputt tin_{n a v} * . * *

КЧИТАТЕЛЮ

Пользоваться этим словарем очень легко - в алфавитном порядке расположены названия заболеваний. Иногда от одного и того же недуга Ванга дает различным пациентам разные рецепты. При этом отдельно оговорены детские заболевания и рецепты для их излечения. Нередко Ванга рекомендует настаивать травы на ракии - виноградной или фруктовой водке, но в наших условиях ее вполне можно заменить русской пшеничной водкой.

Рецепты Ванги имеют ряд исключительных свойств. Во-первых, после их применения быстро наступает положительный эффект исцеления. Другое важное свойство состоит в том, что рецепты просты в приготовлении, а сами травы легко найти недалеко от того места, где вы живете. Это очень важно, по мнению Ванги, человек должен лечиться растениями, окружающими его в обычной жизни, потому что в природе люди и растения составляют единую гармонию. И еще: Ванга считает, что не существует строгих пропорций в дозировке разных

средств: многие из них можно применять, что называется, «на глазок» и по собственному разумению человека, готовящего лекарство. Таким образом, пациенты Ванги - не просто пассивные больные, а творческие соучастники процесса своего выздоровления. Опасения, что кто-то может сделать что-нибудь не так, как нужно, не основательны, потому что травы безвредны и с огромной любовью дарят людям свой живительный сок, чтобы они преодолели болезни и стали бодрыми и здоровыми.

Надеемся, что эта книга поможет Вам избавиться от коварных недугов и принесет в ваш дом здоровье и счастье.

А

АМЕНОРЕЯ (отсутствие менструации у женщин). С 2-х кг репчатого лука снимите шелуху и варите в 3-х литрах воды до тех пор, пока отвар не станет темно-красным. Настой пейте до еды утром и вечером по кофейной чашечке.

АРТРИТ. 20 клубней цикламена сварите в 10 литрах воды. В отдельный сосуд отлейте 1-2 литра отвара. Оставшуюся жидкость, когда она остынет, не процеживайте, так как ее можно использовать. Сначала в воду на 30 минут погрузите руки, а потом ноги. Отваром, который вы отлили в отдельный сосуд, трижды облейте голову. Процедуру повторите несколько раз, пока не ослабнут боли и не улучшится общее состояние. Одну и ту же воду можно использовать несколько раз, слегка подогревая ее.

АСТМА у детей. Высушите 40 листьев мать-и-мачехи и дайте им настояться в течение ночи в половине литра ракии*. Каждый вечер эти листья кладите на грудь ребенка (количество листьев зависит от поверхности, которую нужно ими покрыть) до тех пор, пока они не кончатся.

*Ракия - болгарская водка, которую можно заменить русской пшеничной.

• 40 листьев мать-и-мачеха настаиваются в течение ночи в 0,5 литра крепкой ракии. В первый вечер следующего дня положите один лист на грудь ребенка/на второй вечер - на спину, между лопатками. Так каждый вечер положение листьев чередуйте до тех пор, пока они не кончатся.

• Цветы мать-и-мачехи высушите, затем отварите горсть цветков в двух литрах воды и облейте ребенка этим настоем. После этого намажьте его смесью из 1-й чайной ложки меда и рюмки ракии.

АСТМА у детей, в начальной стадии. Помогает крем, приготовленный из толченого аспирина и чистого свиного жира. В течение 10 дней смазывайте им грудь ребенка.

АСТМА. 40 головок лука-севка заварите кипящей водой и держите до тех пор, пока они не размокнут. Затем погрузите их в 0,5 литра оливкового масла и разомните. Это пюре принимайте до еды по одной столовой ложке утром и вечером.

Б

БЕСПОКОЙНЫЙ СОН или **БЕССОНИЦА** у детей. Ранним утром, когда выпадет роса, разложите на поляне поверх растений чистую белую простыню. Когда она

пропитается росой, плотно оберните ребенка и уложите спать до тех пор, пока простыня не высохнет.

- 1 кг речного песка прокипятите в сосуде с большим количеством воды. Когда вода остынет, облейте ею больного ребенка.

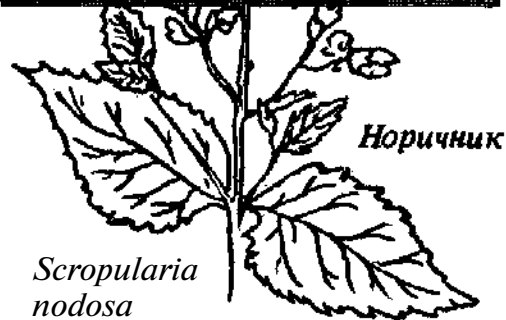
БЕССОННИЦА *общая.* Спи́те на подушке, набитой хорошо высушенным лесным сеном или сухим хмелем.

- Перед сном принимайте по столовой ложке меда.

БОЛИ В ГРУДИ *долговременные.* По мнению Ванги, они вызываются воспалением легочной оболочки. Чтобы снять эти боли, надо сделать припарку из хлебного теста, замешанного на домашних дрожжах. Добавьте в нее сто граммов уксуса и такое же количество растительного масла и вина. Это тесто положите на грудь, на больное место.

БОЛИ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ, *вызванные тяжелой ношей.* Выпейте сок, выжатый из половинки лимона, в котором растворена половина чайной ложки пищевой соды

БОЛИ В НОГАХ. В большой эмалированной посуде сварите пучок красно -



белого клевера. Когда отвар остынет, процедите и добавьте столовую ложку керосина. В этом отваре парьте ноги 3-4 вечера подряд.

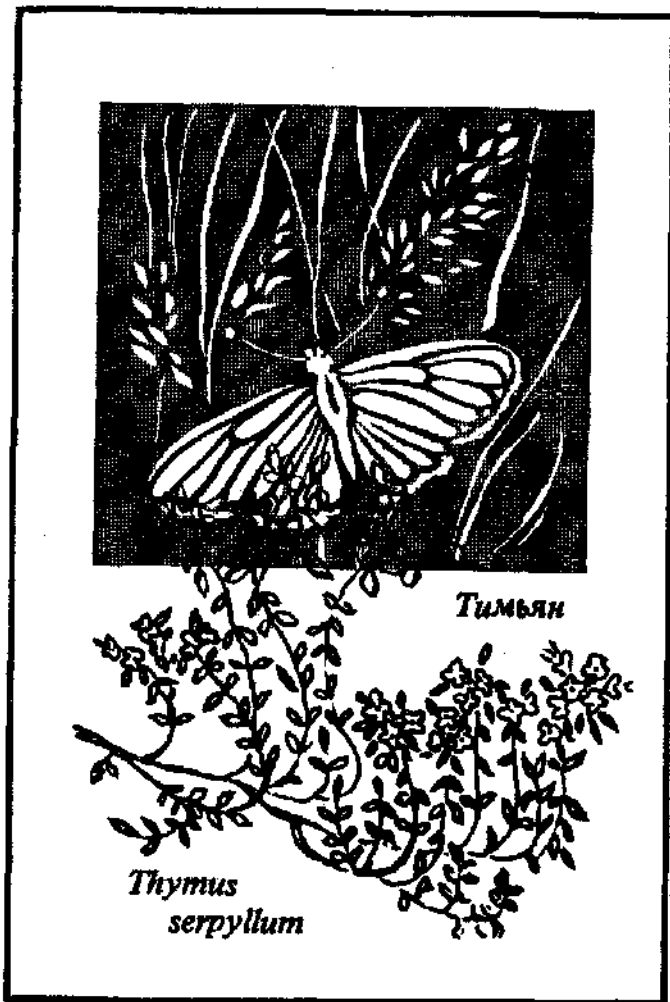
БОЛЬ В ПЛЕЧЕ острая. Намочите лоскут шерстяной материи в бензине и приложите к больному месту, а сверху прикрепите нагретую медную тарелочку - эту процедуру повторите три вечера подряд.

БОЛИ В ПОЯСНИЦЕ. Старую турецкую черепицу мелко истолчите, просейте сквозь сито и смешайте с тремя хорошо взбитыми белками, 1-им граммом толченого белого чабреца (тимьяна) и чайной чашкой виноградной ракии. Смесь намажьте на льняную тряпку, которую обмотайте вокруг больного места и оставьте на ночь.

БОЛИ В СПИНЕ. На белое чистое полотно размером метр на метр намажьте 100 граммов оружейного масла. Три вечера подряд этот пластырь кладите на спину.

- Спину намажьте медом. Массажными отрывистыми движениями ладоней оттяните кожу. Процедуру можно повторить на следующий день до исчезновения болей.

БОЛЬ В СПИНЕ И ПОД ПРАВОЙ ЛОПАТКОЙ. По мнению Ванги, их причина - падение. На спину больного положите на



Тимьян

*Thymus
serpyllum*

одну ночь свежееобдранную кроличью шкуру, намазанную растительным маслом и посыпанную красным перцем.

БРОНХИТ у детей. Два разбитых сырых яйца поджарьте на свином жире и посыпьте солью. Когда остынут, положите их на ночь, на грудь ребенка.

• В головке красного репчатого лука, очищенного от шелухи, сделайте сердцевину, в которую положите чайную ложку сахарного песка. Ежедневно, пока не выздоровеет, ребенок должен съедать приготовленную таким образом головку лука.

БРОНХИТ у детей в начальной стадии. Дайте выпить ребенку одну чайную ложку касторового масла.

БРОНХИТ. 2 - 3 листа мать-и-мачехи сварите в половине литра молока, добавьте на кончике ножа свежее свиное сало. Настой пейте вечером перед сном по кофейной чашке.

БЮРГЕРОВА БОЛЕЗНЬ в начальной стадии. Красную глину, смешанную с винным уксусом, намажьте на полотно и приложите к больному месту.

• Болезнь Винивартера Бюргера -артерио-венозная
Форма облитерирующего эндартериита.

• Кукурузное тесто замесите на чистом винном уксусе. Припарку прикладывайте к больным местам.

В

ВОСПАЛЕНИЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА.

Накалите на огне металлическую иглу и легкими покалываниями прикасайтесь к коже лица - сначала к здоровой части, потом - к больной. Легкие ожоги кожи быстро проходят не оставляют следов.

ВОСПАЛЕННАЯ, ИЗРАНЕННАЯ КОЖА НА ЛИЦЕ выздоравливает, если на больные места накладывать мох, взятый с камней, омываемых проточной водой.

ВОСПАЛЕННОЕ ГОРЛО. 1 - 2 раза в день полощите горло раствором щепотки нашатыря в кофейной чашке воды.

ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС у детей. Три корешка кислички обыкновенной (заячьей кислички), величиной с маслину, натрите на мелкой терке, залейте 100 граммами чистого спирта или крепкой виноградной ракии и оставьте настаиваться в течении суток. Один-два раза в день смазывайте оголенные места ваткой, смоченной этой смесью.

- Вымытые волосы обливайте отваром плюща.

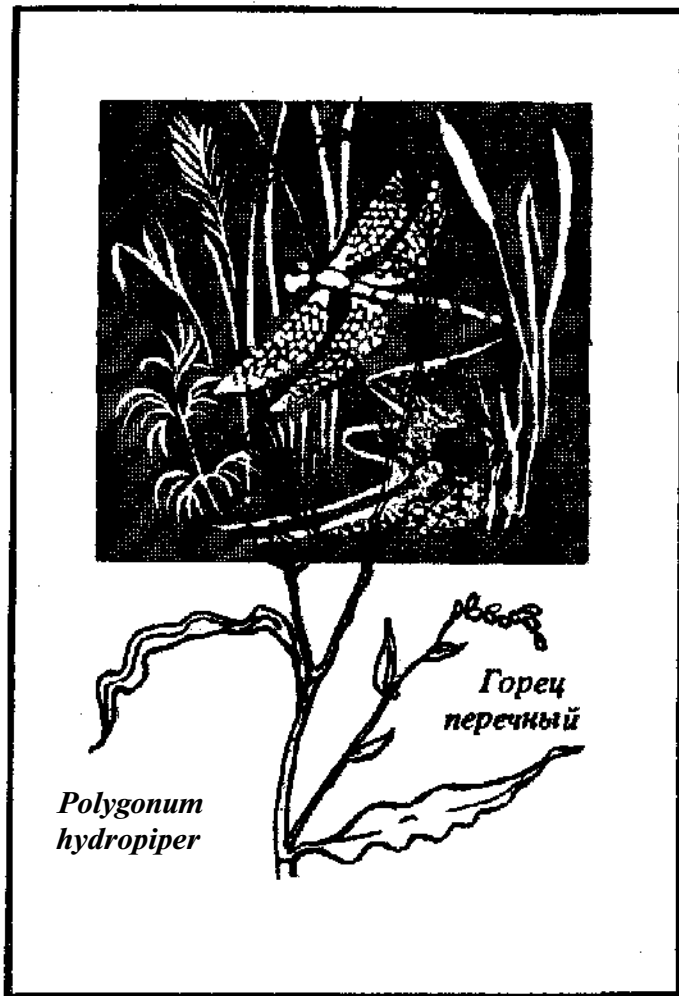
- Вымойте волосы раствором белой глины, затем в течении месяца после мытья оголенные места натирайте слабо запеченными нарезанными дольками лимона.

ВЫСОКОЕ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ. Столовую ложку кукурузной муки положите на дно стакана и залейте доверху горячей водой. Оставьте настаиваться на ночь. Утром натошак выпейте только воду (гушу не размешивайте).

Г

ГАСТРИТ. Утром натошак выпейте чашку чая из цветов ветлы (белой ивы) и запейте чашкой не кипяченого молока.

ГАСТРИТ острый. 200 граммов листьев малого подорожника (с узкими продолговатыми листьями) в течении пяти минут отварите в половине литра чистой виноградной ракии. Отвар процедите и, когда остынет, перелейте в бутылку. Принимайте его по одной столовой ложке натошак, за час



до подъема. Во время лечения ни в коем случае нельзя курить.

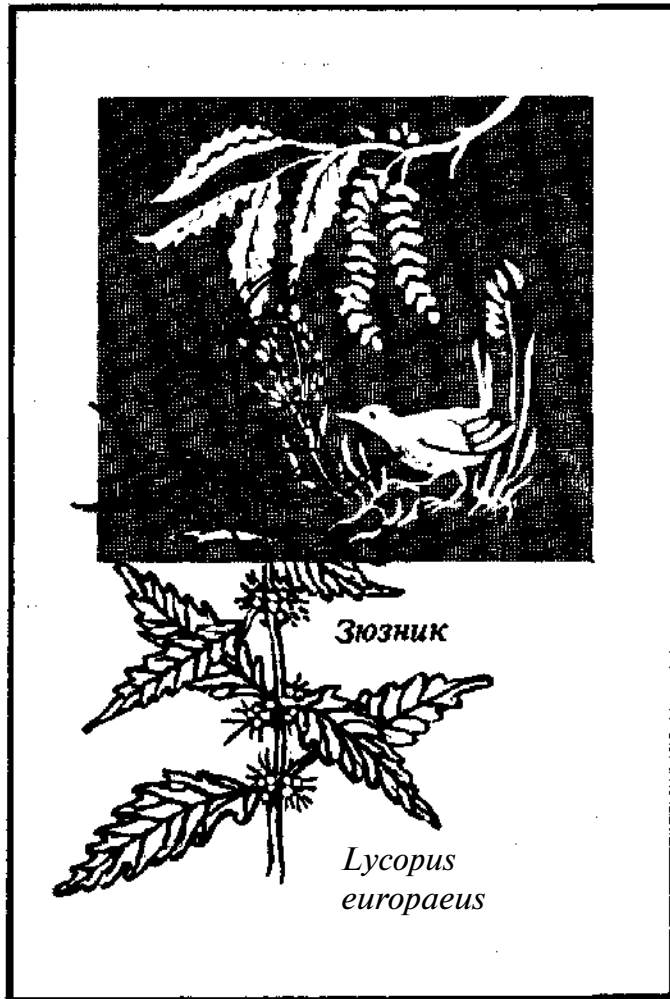
ГЕМОРРОЙ. Одну столовую ложку вымытого, подсушенного и нарезанного аронника пятнистого (головку) смешайте с таким же количеством муки. Добавьте небольшое количество воды и сделайте шарики величиной с пилюлю. Два раза в день принимайте по две пилюли во время еды.

ГЕМОРРОЙ **внешний.** Отварите растение белого дубровника и в его отваре примите ванну.

- Горец перечный (водяной перец) или горец почечуйный (почечуйная трава) отварите в большом количестве воды и в отваре примите сидячую ванну.

- Плоды зрелой бузины, сваренные как варенье без сахара, принимайте по одной столовой ложке перед едой.

ГЕМОРРОЙ **внутренний.** Стебель и листья белой омелы, растущей только на соснах, мелко нарежьте и одну столовую ложку этого растения залейте стаканом холодной воды. Оставьте настой на ночь, а утром его выпейте. На другое утро повторите лечение. Измельченный стебель можно использовать 2-3 раза. Этот рецепт не



подходит людям с низким кровяным давлением, так как омела его снижает.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ как следствие стресса. В течение нескольких дней перед сном одну столовую ложку сахарного песка запивайте стаканом воды.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ постоянная, у детей. Большой пучок сушеного цмина (бессмертника песчаного) положите в полотняный мешочек, из которого сделайте подушечку. Ребенок должен проспать на ней ночь, после чего траву достаньте из мешочка и сварите. Отваром полейте голову.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ хроническая. Чабер сварите в большом количестве воды. Вечером погрузите голову на 10-15 минут в этот отвар, а потом им облейте все тело.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ. Вымойте голову отваром зюзника европейского.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ и беспокойный сон. В двух-трех литрах воды сварите 1 - 2 листа столетника. В течение нескольких вечеров отваром обливайте голову и все тело.

ГРИБОК на ногтях рук. Сварите крепкий кофе и несколько раз погрузите руки в его настой, но не надо взбалтывать осадок.

Это средство лечит также грибок на ногах, снимает боли в ступнях и лодыжках и помогает избавиться от толстой отслаивающейся коже на пятках. При повторении процедуры несколько вечеров подряд грибок полностью исчезает, кожа становится гладкой, и проходят боли.

ГРИБОК на пальцах ног. Хорошо вымытые ступни погрузите в крепкий винный уксус. Спите в чистых носках, пропитанных уксусом.

- Ступни погрузите в прохладную воду, в которой растворите по столовой ложке пищевой соды и соли. Затем промойте ноги чистой водой.

- Толченую мяту смешайте с солью положите между пальцами ног примерно на час. Процедуру повторяйте до исчезновения грибка.

д

ДЕСНЫ БОЛЬНЫЕ Несколько раз в день полощите их отваром дикого чабра, в который добавьте щепотку квасцов.

- В течение часа два раза в месяц жуйте смолу пихты.

- **ДИАБЕТ** у детей в начальной стадии. Отваром цветов белой шелковицы обливайте ребенка.

ДИАБЕТ у взрослых в начальной стадии. Пейте отвар, приготовленный из верхушек ежевики.

Ж

ЖЕЛТУХА у младенцев, рожденных летом. Обливайте их отваром повилики.

ЖЕЛУДОЧНЫЕ БОЛИ на нервной почве. Утром натощак выпейте стакан воды, в которой растворите столовую ложку анисовой водки. Через 10-15 минут примите одну столовую ложку оливкового масла.

ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ БОЛЬНОЙ. Ежедневно съедайте натощак по две груши. Пейте компот из диких груш без сахара.

З

ЗАПОР. Один-два раза в день принимайте по одной столовой ложке желе, приготовленного из сваренных плодов зрелой бузины без сахара. Сахар можно заменить медом.

ЗАТВЕРЖДЕНИЕ в теле. Смесь вошины, тертой полыни и ракии в виде жидкой кашицы наложите на больное место, покройте чистой марлей и оставьте на ночь. Процедуру повторяйте до рассасывания затвердения.

ЗАЩЕМЛЕНИЕ НЕРВА вследствие падения. Хлопчатобумажную ткань намажьте смесью оливкового масла, топленого воска и вошины. Пластырь наложите вдоль всего позвоночника - от шеи до копчика. При необходимости процедуру повторите три раза.

ЗУД КОЖЫ сильный. В большом количестве воды сварите 1 кг ячменя и этим отваром обливайте больного.

- 500 граммов технического спирта смешайте с 50 граммами салициловой кислоты и приготовленной смесью утром и вечером с помощью тампона смазывайте все тело.

И

ИММУННАЯ ЗАЩИТА. Для ее улучшения раз в месяц обливайтесь отваром тимьяна (чабреца).

ИСПУГ. Сразу же выпейте стакан воды с небольшим количеством сахарного песка.

К

КАШЕЛЬ у детей. Сто граммов меда и столько же свежего масла смешайте с 0,2 граммами ванилина и принимайте три раза в день по чайной ложке.

КАШЕЛЬ у детей постоянный. Одну картофелину, головку репчатого лука и одно яблоко варите в литре воды до тех пор, пока вода наполовину не испарится. Отвар давайте пить ребенку три раза в день по чайной ложке.

КАШЕЛЬ. Сварите листья мать-и-мачехи и пейте отвар как чай.

КАШЕЛЬ застарелый, у курильщиков. Несколько корневищ мальвы варите в половине литра молока 10-15 минут. Отвар пейте по кофейной чашке несколько раз в день.

КАШЕЛЬ сильный. Четыре грецких ореха в скорлупе, одну столовую ложку цветов бузины и столько же пчелиного меда сварите в половине литра воды. Процеженный отвар пейте по столовой ложке три раза в день.

• В течении недели пейте чай из льняного семени.

КАШЕЛЬ хронический, у взрослых. Комочек смолы белой черешни, величиной с орех, сварите в одном литре воды. Отвар процедите, добавьте 200 граммов меда, три гвоздичных семени и на кончике ножа имбирь. Принимайте до еды по одной столовой ложке утром и вечером.



Чемерица

*Veratrum
album*

КОЛИТ. Два раза в день пейте сыворотку из-под выжатой брынзы, избегайте жирной пищи.

КРОВОТЕЧЕНИЕ у женщин обильное и продолжительное. Шесть белков из свежих яиц хорошо смешайте с половиной чайной ложки лимонной кислоты и выпейте смесь. При необходимости лечение повторите.

Л

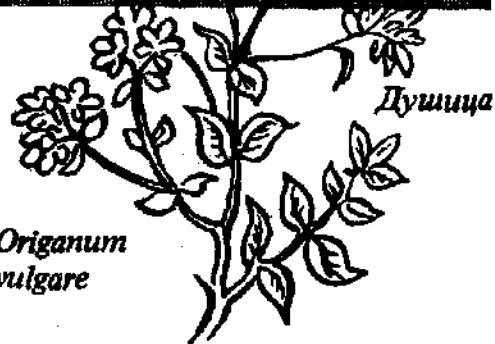
ЛЕЙКЕМИЯ у детей. Рекомендуется давать пить сок плодов мальвы.

• Порошок из сушеных и перетертых плодов мальвы смешайте с высушенной сычужиной, взятой из желудка молодого ягненка. Эту смесь принимать с небольшим количеством воды два раза в день по одной чайной ложке.

ЛЕЙКЕМИЯ общая. Пейте сок, выжатый из корней мальвы.

М

МАСТИТ. Приготовьте небольшую булочку из мягкого теста, смешав ржаную муку, топленое масло и свежее молоко; оставьте ее на ночь, а затем приложите к



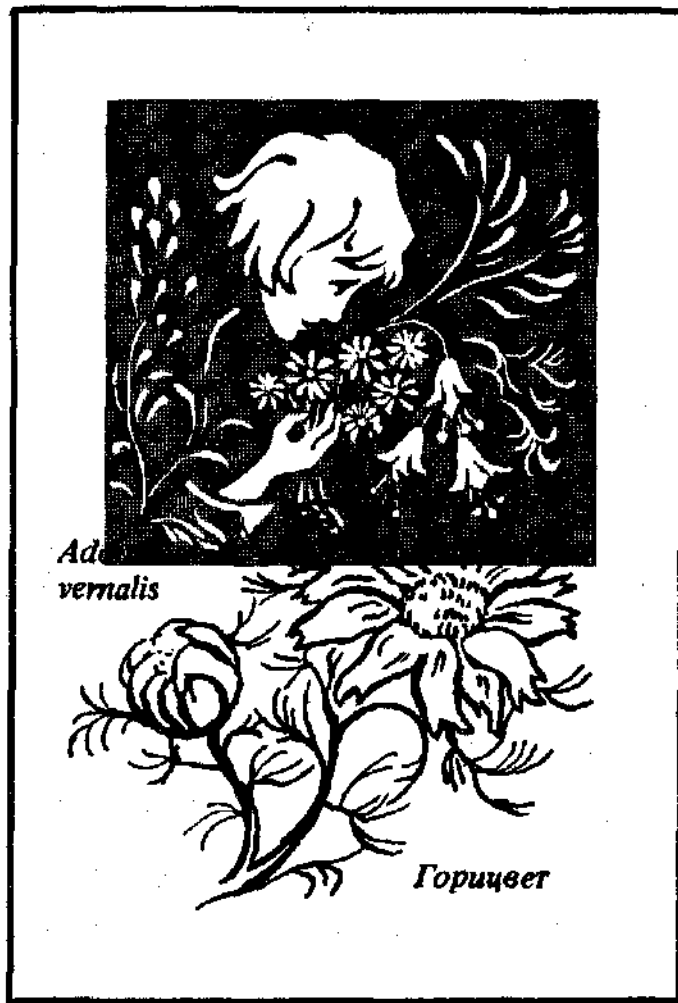
больному месту. Лечение проводите несколько раз.

МИНДАЛИНЫ **воспаленные.** Из мягкого теста сделайте ленту таким образом, чтобы ее можно было обернуть вокруг шеи. Мелко раздробить высушенный корень чемерицы и обильно посыпьте им ленту из теста. Тщательно оберните горло этой лентой, при этом обязательно прикройте миндалины. Сверху наложите повязку из бинта или хлопчатобумажной ткани: маленьким детям на 30- 60 минут один-два раза, детям постарше - на 2 -3 часа, а взрослым рекомендуется повязку оставить на всю ночь.

• Тщательно растертую траву норичник, которая растет по берегам рек и наилучшими лечебными свойствами обладает весной, смешайте со свиным салом и намажьте на чистый лоскут хлопчатобумажной ткани. Компресс поставьте на горло.

МИОМА матки. В продолжение 15 дней три раза в день пейте по кофейной чашке отвара конопляного семени.

МОЗОЛИ. Место где появилась первая мозоль, прижгите тлеющим трупом, а затем помойте ее горячей водой.



Н

НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ.

Столовую ложку зверобоя заварите на 1 -2 минуты как чай. Пейте настой только по утрам, натощак, по чайной ложке.

НЕВРИТ. Гончарную глину смешайте с небольшим количеством уксуса. Вылепите из смеси булочку и прикладывайте ее к больному месту три вечера подряд.

НЕРВНАЯ БОЛЕЗНЬ. Смешайте в стеклянной банке 500 граммов сахара и такое же количество меда и принимайте по столовой ложке два раза в день.

НЕРВНАЯ БОЛЕЗНЬ у женщин. В 200 граммах воды сварите один листик герани и пейте отвар по одной кофейной чашке два раза в день.

НЕРВНЫЙ РЕБЕНОК. Искушайте его в отваре лесного сена.

НЕРВНОЕ РАСТРОЙСТВО. Пейте отвар корней ежевики, душицы, мелиссы лекарственной и верхушек крапивы.

НОЧНОЕ НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ у детей. Около 2 кг сердечника лугового (это растение обладает лучшими лечебными

свойствами в мае, когда оно готовится к цветению) отварите в 10 литрах воды, процедите, остудите и в семь часов вечера, перед сном, ребенка посадите в этот отвар. Отделенную от отвара траву перемешайте с небольшим количеством свиного сала и наложите как припарку - в первый вечер на живот, на следующий - на поясницу. Припарку оставляйте на всю ночь.

Эту траву Ванта рекомендует при условии, что у ребенка позвонки не находятся на большом расстоянии друг от друга. В противном случае - перед купанием в отваре сердечника необходимо принять десять солнечных ванн летом, предварительно смазав поясницу ребенка оружейным маслом.

О

ОБЕЗДВИЖЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ.

Для улучшения их подвижности приготовьте мазь из 100 граммов свиного жира и 1 столовой ложки соли. Намажьте ею обездвиженные конечности, а сверху их оберните хлопчатобумажной тканью и нейлоном.

ОБЕЗДВИЖЕНИЕ при ревматизме.

Проводите купание в отваре клубней дикого цикламена.

ОБМОРОК внезапный. Под «ложечку» положите толченую траву горицвета (адониса):

ОДЫШКА. Медицинское оливковое масло и виноградную ракию (по 200 граммов) смешайте и пейте три раза каждый день по рюмке.

ОЖОГ ног горячим паром. По мнению Ванги, когда еще огонь «находится в ногах и лтеет», приготовьте лекарственную мазь: шесть желтков свежих яиц и шесть чайных ложек свежего топленого масла; тщательно взбейте, пока смесь не станет густой как майонез. Ноги обмотайте несколькими слоями марли, пропитанной этой мазью.

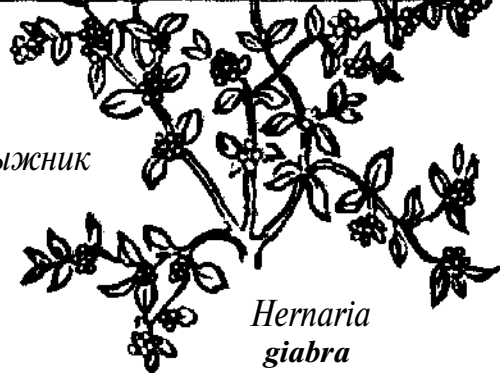
ОПРЕЛОСТИ у взрослых и детей. Древесину дуба, объединенную червями, истолчите в порошок и присыпайте им чистое больное место.

ОТЕКИ. Оберните ногу на ночь пластырем, сделанным из воска, оливкового масла и воды. При необходимости процедуру повторите.

ОТЕК КОЛЕНА. С рецептом лечения этой болезни связана интересная история. Один экскаваторщик, работая на осушении болота, оцарапал колено какой-то старой



Грыжник



*Hernaria
giabra*

железкой. Оно опухло, покраснело, загноилось, и врачи предложили экскаваторщику ампутацию ноги. Однако прежде чем лечь в больницу, он решил посоветоваться с Вангой, и она предложила ему найти жабу в том болоте, где он получил травму, содрать с нее кожу и залепить ею воспаленное колено. Совет был исполнен, и истерзанный болью и бессонницей человек успокоился, уснул и проспал почти двое суток. Когда сняли повязку, то увидели, что опухоль уменьшилась, а на повязке остался длинный белый гнойный стержень. Рана затянулась буквально в считанные дни. Кому-то это исцеление может показаться необъяснимым, но ученые знают, что в коже жабы содержатся такие вещества, которые могут быть противоядием даже укусу змеи.

ОТЕК ног. В ведре холодной воды растворите пакет каменной соли, в раствор погрузите махровое полотенце, затем слегка отожмите его и приложите к пояснице больного. Процедуру повторите 10 раз. Вскоре после этого начнется обильное мочеиспускание, и отеки спадут.

ОТРАВЛЕНИЕ рыбой.
Незамедлительно выпейте стакан воды, в котором растворите столовую ложку анисовой водки.



П

ПАЛЕЦ РУКИ, гноящийся около ногтя. Острый перец очистите от ножки и семечек, наполните крепкой ракией и окуните в него больной палец так, чтобы внутри осталось немного ракии. После этого палец перевяжите и оставьте повязку до тех пор, пока можно выдерживать боль (желательно продержать повязку в течение ночи). Гной и опухоль быстро исчезнут.

ПИЕЛОНЕФРИТ у детей. Заставляйте детей соблюдать диету: есть кукурузный хлеб, пить отвар кукурузных волосков.

ПЛЕКСИТ. К больному месту приложите шерстяной лоскут, пропитанный смесью мелко истолченного чабреца и яблочного уксуса.

ПЛЕШИВОСТЬ у детей, круговая. Один пучок живучки ползучей варите в течение 10-15 минут в половине литра виноградной ракии. Несколько раз в день ватным тампоном, смоченным этой смесью, протрите больные места. Примерно через неделю отварите корни клевера и три вечера подряд мойте им голову ребенка.

ПНЕВМОНИЯ. Больного разденьте догола, заверните в простыню, и он должен несколько раз по 20 минут полежать на нагретом песке.

ПОРЕЗЫ. Сделайте настой зверобоя в оливковом масле (не менее 24 часов) и смажьте этим настоем порезанное место. Рана быстро застывает. Настоем можно пользоваться долгое время, если пузырек со смесью хранить в холодном месте.

ПОЧКИ больные. Гончарную глину залейте яблочным уксусом, тщательно замешайте и намажьте смесью полотно. Вечером компресс положите на поясницу в области почек.

- В течение недели пейте чай из вареных тыквенных семечек.

- Из толченого льняного семени (два грамма) и небольшого количества воды сделайте горячие припарки, которые в течение нескольких ночей кладите на область почек.

- Крупный корень ежевики варите в пяти литрах воды, пока она не испарится наполовину. Настой пейте три раза в день по сто граммов.

- **ПРОСТАТИТ**, воспаление. Мелко разотрите уголь от сгоревшей липы, заварите его как кофе и пейте семь дней подряд.

ПСОРИАЗ. После тщательного очищения спиртом больные места смажьте соком грыжника.

Р

РАДИКУЛИТ. Старую толченую черепицу смешайте с двумя яичными белками, чайной ложкой толченого чабреца (тимьяна) и рюмкой виноградной ракии. Смесь намажьте на ночь на позвоночник. Держите до тех пор, пока пластырь не отпадет.

РАНЫ с трудом заживающие. Три побега живокости (окопника) варите в 1 л воды, пока вода наполовину не испарится. Процеженным отваром промойте рану.

РАССЛАБЛЕНИЕ мышц у детей. В стеклянную банку с медом (около 400 граммов) добавьте 20 граммов серы. Полученной смесью намажьте тело ребенка и сделайте массаж. После того, как ребенок трижды пропотеет, переоденьте его, туго запеленайте и уложите спать.

РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ. Все тело намажьте медом и с помощью массажа «вытягивайте» кожу.

РАССТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА. Несколько раз в день пейте мятный чай.

РАСТЯЖЕНИЕ МЫШЦЫ на руке. В большой посудине сварите незрелые ягоды бузины, добавьте одну столовую ложку питьевой соды и непроцеженным отваром, когда он остынет, вымойте руки до плеч.

РАСШИРЕНИЕ ВЕН. Ранним утром, до восхода солнца, в чистых хлопчатобумажных носках походите по росистому лугу. Когда взойдет солнце, и носки хорошо пропитаются росой, не снимайте их - пусть высохнут на ваших ногах.

• В течение 10 дней накладывайте повязку со свиным легким, порезанным на ломтики. Одну или несколько таких повязок можно посыпать серой и также приложить к больному месту. Повязку следует держать всю ночь.

*9. Зеленые грецкие орехи положите в сосуд и залейте их оливковым маслом; сосуд оставьте на солнце не менее, чем на сорок дней. Больные места смазывайте настоявшейся смесью, пока она не кончится.

РЕВМАТИЗМ. Наряду с рекомендованным врачом лечением ежедневно употребляйте салат из сельдерея.

РЕВМАТИЗМ невралгический. Перед принятием необходимых солнечных ванн

больные конечности смазывайте оружейным маслом.

РВОТА, вызванная приемом жирной пищи. Выпейте сок, выжатый из половинки лимона, в котором растворена половина чайной ложки пищевой соды.

С

СВИНКА. Оберточную бумагу синего цвета часто проткните иголкой и, намазав ее смесью меда, ракии и толченого чабреца (тимьяна), прилепите за ушами. Болезнь проходит за три дня.

СЕРДЕЧНЫЕ БОЛЕЗНИ. Четыре раза в год по четыре дня пейте отвар цветов черноплодного боярышника.

СЕРДЦЕБИЕНИЕ на нервной почве. Натрите на терке 0,5 кг лимонов, перемешайте их с 0,5 кг меда и 20-ю истолченными абрикосовыми косточками. Принимайте утром и вечером натошак по одной столовой ложке.

СИНУСИТ. Свежее коровье масло (размером с кукурузное зерно) каждый вечер закладывайте в нос, чередуя ноздри: первый вечер положите масло в правую, следующий - в левую и т. д.

• Два-три дня подряд по одному разу в день в обе ноздри закапывайте по 2 - 3 капли сока тертого клубня цикламена.

СЛАБЫЕ ДЕТИ до 3-х лет. Весной, когда распускаются листья на деревьях, не менее десяти раз искупайте ребенка в отваре листьев грецкого ореха.

СЛЮННЫЕ ЖЕЛЕЗЫ больные. Сделайте припарки из толченых цветков календулы (ноготков) и прикрепите к нижней челюсти.

СЫПЬ на теле. Обливайтесь отваром дубовой коры.

• Мелко истолчите древесину, проточенную червями, порошок отварите в воде, процедите и облейте отваром все тело больного. Взрослые после купания смазывают тело кремом, приготовленным из смеси древесного порошка и чистого свиного жира. Процедуру повторяйте вплоть до выздоровления.

СЫПЬ НА ТЕЛЕ у новорожденного и грудных детей. Один-два раза искупайте ребенка в отваре повилки европейской.

СЫПЬ НА ТЕЛЕ хроническая. Пейте отвар ржи несколько раз в день.

СЫПЬ (крапивница) у детей. Отварите в равных частях крапиву и листья бузины. Остывшим отваром облейте все тело ребенка.

Т

ТЕМПЕРАТУРА высокая, у детей. Облейте больного ребенка отваром кислого винограда.

• Собранные на горном лугу сено сварите и в его отваре искупайте ребенка.

ТРЕЩИНЫ на руках. Два-три раза подержите руки в прохладном отваре горца шероховатого.

У

УКУСЫ насекомых. Место укуса натрите листом бузины.

УШИБ давний. К больному месту приложите шкуру свежесобранного кролика или ломтики картофеля.

• Сварите 0,5 кг зрелой белой фасоли до полной готовности, тщательно разомните и приложите к больному месту. Сверху перевяжите хлопчатобумажной материей и оставьте повязку на ночь.

Х

ХИЛЫЕ ДЕТИ. Обливайте их отваром портулака.

И

ЦИРРОЗ. Женское молоко, смешанное с белой мукой, принимайте утром и вечером натошак по одной столовой ложке.

Ч

ЧИРЬИ. Приготовьте маленькую булочку из ржаной муки, молока и свежего масла и приложите ее к больному месту на ночь. Припарка вытягивает гной без остатка.

Ш

ШПОРА. Головку репчатого лука в самом широком месте разрежьте пополам, и в середину каждой половинки капните по капле дёгтя. После этого половинки приложите к больному месту.

ШПОРА на **пояснице.** Лоскут шерстяной материи намочите в яблочном уксусе, посыпьте толченым чабрецом (тимьяном) и приложите к пояснице. Такое же

лечение рекомендуется при лечении шпоры на руках.

ШПОРЫ на пятках. Нагрейте медный таз накройте какой-нибудь тряпкой, чтобы не сжечь кожу, и стойте на нем пока не остынет.

Ш

«ЩЕТИНА» у детей. Эта редкая и опасная болезнь почти не встречается в наше время, но пожилые женщины ее хорошо помнят: на спине ребенка появляются волосы, похожие на щетину. Лечение простое: древесной золой растирайте спину ребенка мокрыми руками, пока не пропадут все волосы. Этим же способом легко очищается «щетина» и на личике.

Э

ЭКЗЕМА. Обливайте больного отваром из букета лесных цветов.

- Многие разновидности этого заболевания можно вылечить следующим образом: чистые больные участки кожи смазывайте жидкостью, которая в мае образуется в семенах вяза.

- Вымытые больные места смазывайте тампоном, намоченным в смеси, которая приготовлена из кофейной чашки

растительного масла и такой же порции уксуса.

ЭКЗЕМА на руках от моющих препаратов. Каждый день в течение 15-20 минут держите руки в прохладной воде, в которой растворена чайная ложка пищевой соды. Затем руки погрузите в слегка подогретое оливковое масло.

ЭКЗЕМА МОКРАЯ у детей. В духовой печи испеките три грецких ореха в оболочке, пока они не приобретут темно-коричневый цвет. Остывшими их надо тщательно истолочь, добавить чайную ложку рыбьего жира и неоднократно смазать чистое больное место

Я

ЯЗВА двенадцатиперстной кишки кровоточащая. Белок свежего яйца взбейте с чайной ложкой сахарной пудры и столовой ложкой оливкового масла до кремообразного состояния. Принимайте эту смесь натошак, по одной столовой ложке в течение десяти дней.

ЯИЧНИКИ воспаленные. Лесное сено сварите в подходящем сосуде и больную поместите над паром. Процедуру повторяйте каждый день до прекращения воспаления.

Вместо послесловия

Итак, Вы пролистали «Словарь здоровья Ванги» и наверняка нашли нужный для себя рецепт. Как и все остальные, он прост в приготовлении, так как травы, необходимые для его составления, окружают Вас в тех местах, где Вы живете, гуляете, отдыхаете. Как-то Ванга беседовала с известным художником Святославом Рерихом о цветах, растениях и травах. На его вопрос о лечебных свойствах трав она ответила: «Мир начался с трав и травами закончится. Но травы данной страны лечат только людей, живущих в ней. Так определено. **Каждый лечится своими травами.**»

Ванга считала, что растения «говорят» с нею, надо только научиться их понимать и слушать. По ее мнению, почти все болезни можно лечить травами, при этом она настоятельно рекомендовала обливаться отваром из них, потому что лучше всего травы оказывают свое лечебное действие через кожу. Ванга была убеждена, что недалек тот день, когда человечество избавится от страшной болезни рака: «Придет день, и рак будет закован в железные цепи». А лекарство, которым люди будут лечиться от этой болезни, должно содержать железо, потому что этого элемента в человеческом организме становится меньше. Пророчица была уверена и в том, что будет открыто и другое лекарство, которое необходимо для человеческого здоровья. И изготавливать его будут из гормонов Коня, Собаки и Черепахи. Почему из гормонов именно этих животных ?-

Конь силен, Собака - вынослива, Черепаха долго живет...

Необходимо сказать о том, что рецепт и советы Ванги не противоречат официальной традиционной медицине. Скорее наоборот, ее неожиданные на первый взгляд рекомендации подтверждают традиционные методы лечения. Но наряду с этим Ванга считала, что чрезмерное увлечение лекарствами вредно, потому что «они закрывают дверь, в которую входят природа с помощью трав и восстанавливает нарушенное равновесие в заболевшем человеческом организме.» Целительница, к примеру, приветствовала применение иглотерапии, но вот что она сказала однажды посетившему ее врачу, занимающемуся иглолечением:

Лечение иглами правильно, но, чтобы достичь успеха, нужно работать не металлическими иглами, а глиняными, так, как это делали в древности. Их следует нагревать на огне, а не электричеством, потому что в теле есть электричество, вы его таким образом усиливаете, а это мешает правильному воздействию игл на определенные точки тела.

Можно ли из лечебной деятельности Ванги выделить некоторые общие советы, полезные для всех ?- Да, можно, несмотря на то, что травы и лечение, которые Ванга советует отдельным людям при одном и том же заболевании, различны, так как она считает, что каждый организм индивидуален и требует конкретного лечения. Так, больному белокровием Ванга посоветовала пить

настой из корней мальвы, а ребенку, больному той же болезнью, рекомендовала настой из плодов мальвы.

Людам в прединфарктном состоянии она рекомендовала с утра натощак пить отвар из плодов терновника в течение четырех дней.

Ванга считает, что диабет и псориаз люди получают в результате сильного стресса, испуга или очень неприятного переживания.

Язву желудка, по ее мнению, получают от плохо пережеванной и горячей пищи.

Астма в большинстве случаев развивается от холодных жидкостей, когда человек пьет их в утомленном состоянии

Нарушение обмена веществ часто является результатом неправильного питания.

Мастит у женщин - итог ношения тесной одежды и белья. Опухоли в большинстве случаев возникают в результате падения или травмы, причем они могут проявляться значительно позже.

Почка чаще всего заболевает от переохлаждения.

За свою долгую жизнь Ванга на тысячах примерах доказала свои лекарские способности. Когда ее спрашивали, что она советует человеку, чтобы сберечь бесценный дар - здоровье, она отвечала: «У меня нет никаких особых рецептов, любой из нас знает, чего нельзя делать.»

- Прежде всего - не переедать, еда и без того стала хуже от большого количества удобрений; к тому же все органы человеческого тела страдают от приема излишней пищи. Коли бы

нам требовалось так много есть, то природа дала бы нам по два желудка, а не по одному...

- Люди должны есть ржаной хлеб, чтобы сохранить здоровье и уцелеть.

- Чаще пейте чай из лесных трав. Уменьшите содержание жира в еде. Тот, кто здоров, постепенно должен есть все меньше мяса и в конце концов вовсе отказаться от него. Хотя бы раз в неделю ешьте вареную пшеницу и пейте воду, чтобы быть сильными.

- Не курите.

- Можно выпивать перед едой 20 - 30 г. ракии - для дезинфекции. Побольше двигайтесь и работайте. Ложитесь рано - в 22 часа и вставайте рано - в 5 - 6 часов, это самое хорошее время для отдыха, чтобы не быть нервными и беспокойными.

- Возведите чистоту в культ. Не мойтесь слишком горячей водой, пользуйтесь по возможности домашним мылом.

- Не злоупотребляйте удобрениями и химикатами, потому что природа уже задыхается.

По мнению Ванги, человеку прежде всего надо сохранить свое душевное здоровье: «Любое живое существо, вся Земля и вся Вселенная подчиняются строго определенному космическому ритму и порядку. Нарушение этого порядка в самой незначительной степени ведет к большим, даже фатальным, ошибкам, за которые нам всем приходится очень тяжело расплачиваться... Не надо нарушать гармонию! Надо стараться быть добрым!... Любой человек - каким бы он ни был - пришел на Землю с определенной миссией:

сохранять жизнь во всех ее проявлениях, что - бы он мог развиваться во имя высших целей, которых мы сейчас еще не знаем... Через 200 лет человек установит контакт с братьями по разуму из других миров. А до тех пор человечество переживет множество катаклизмов, бурных событий, изменится сознание людей. Придут тяжкие времена, люди разделятся на группы по вере. В мир вернется самое древнее учение...»

Как оправдаются космические пророчества ясновидящей Ванги, ответит Время. Но высокую нравственность ее лечебной деятельности, природную, насыщенную чудодейственной и целительной силой зеленую «аптеку» мы постарались раскрыть нашему читателю.